

# The development, implementation and evaluation of an integrated overweight prevention approach for pre-schoolers

Citation for published version (APA):

van de Kolk, I. (2021). *The development, implementation and evaluation of an integrated overweight prevention approach for pre-schoolers: SuperFIT*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. ProefschriftMaken. <https://doi.org/10.26481/dis.20210520ik>

## Document status and date:

Published: 01/01/2021

## DOI:

[10.26481/dis.20210520ik](https://doi.org/10.26481/dis.20210520ik)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

**The development, implementation and evaluation of an integrated overweight prevention approach for pre-schoolers: SuperFIT.**

Ilona van de Kolk

1. Een gebrek aan behoefte aan verandering bij pedagogisch medewerkers leidt direct tot een achterstand in motivatie voor deelname aan een gezondheid bevorderend interventieprogramma. *(Dit proefschrift)*
2. Met alleen het aanschaffen van fietsjes door de kinderopvangorganisatie wordt de fysieke activiteit van peuters niet bevorderd. *(Dit proefschrift)*
3. ‘Er is niet zoiets als slecht weer, alleen slechte kleding’: het onvermogen om barrières te overwinnen is de grootste belemmering voor gezondheidsbevordering in de kinderopvang. *(Dit proefschrift)*
4. Dat peuters beweeglijk zijn betekent niet dat ze voldoende bewegen. *(Dit proefschrift)*
5. De durf van praktijkpartners om te pionieren heeft gezorgd voor blijvende aandacht voor gezond gedrag bij peuters in de implementatie regio van SuperFIT. *(Impact)*
6. Binnen de kinderopvang wordt de mogelijkheid om actief te bewegen overschaduwd door de focus op de veiligheid van de peuters.
7. De verantwoordelijkheid en vaardigheden voor het bevorderen van gezond gedrag bij peuters door pedagogisch medewerkers moet een vast onderdeel zijn van hun opleiding, want ze krijgen het nergens anders geleerd.
8. De gezonde gedragsverandering bij een peuter kan door de overgang naar de basisschool weer tenietgedaan worden.
9. Kinderen doen niet wat je hen vertelt te doen, maar wat je ze laat zien. *(Naar Stenhammer et al., 2012)*
10. ‘Energy balance-related behaviours’ zijn niet alleen belangrijk voor de gezondheid van het lichaam maar ook voor die van de geest.
11. The finish is at the finish line! *(John Degenkolb, Tour de France 2013)*